

ESSENSPLAN BÄRENHÖHLE

<u>Montag</u> KW 35	26.08.2024	Putenfrikadelle in Kräuterrahmsauce mit Erbsen-Möhrengemüse dazu Salzkartoffeln <i><u>Vegetarisch:</u></i> Penne mit Tomaten-Basilikumsauce dazu grüner Salat mir Joghurtdressing <i><u>Dessert:</u></i> Ungesüßter Quark mit Kirschen
<u>Dienstag</u>	27.08.2024	Chicken Nuggets mit Süß-Sauer Sauce und Erbsen dazu Reis <i><u>Vegetarisch:</u></i> Feine Gemüseauswahl (Möhren, Mais und Blumenkohl) mit Sauce á la Hollandaise und Kräuter-Kartoffelpüree <i><u>Dessert:</u></i> Obst
<u>Mittwoch</u>	28.08.2024	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <i><u>Dessert:</u></i> Gebäck
<u>Donnerstag</u>	29.08.2024	Kartoffelcremesuppe mit Suppengemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Putenbockwurst <i><u>Dessert:</u></i> Ungesüßter Quark mit Mango
<u>Freitag</u>	30.08.2024	Fischfrikadelle vom Seelachs mit Kartoffelpüree und Dill-Dip dazu Gurkensalat Vegetarisch: Gebackener Reisauflauf mit Zimt, Zucker und Erdbeersauce <i><u>Dessert:</u></i> Obst
<u>Montag</u> KW 36	02.09.2024	Currywurst von der Pute mit Kartoffelpüree dazu Krautsalat <i><u>Vegetarisch:</u></i> Tricolore-Nudeln mit Kräuterrahmsauce dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing <i><u>Dessert:</u></i> Apfelkompott
<u>Dienstag</u>	03.09.2024	Reibekuchen mit Apfelmus <i><u>Dessert:</u></i> Obst
<u>Mittwoch</u>	04.09.2024	Gulasch vom Hähnchen mit Buttermöhren dazu Makkaroni Vegetarisch: Hähnchennudeln mit Brokkoliröschen dazu Rahmsauce <i><u>Dessert:</u></i> Ungesüßter Quark mit Heidelbeere
<u>Donnerstag</u>	05.09.2024	Gemüsefrikadelle mit Quark-Dip und Salzkartoffeln dazu Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing <i><u>Dessert:</u></i> Obst
<u>Freitag</u>	06.09.2024	Spitalnudeln „Napoli“ mit Tomatenragout dazu Gurkensalat <i><u>Dessert:</u></i> Naturjoghurt