

ESSENSPLAN BÄRENHÖHLE

<u>Montag</u> KW 20	13.05.	Zarte Hähnchenbrust in Rahmbratensauce und Möhren dazu Kartoffelpüree <u>Vegetarisch:</u> Vegetarische Frikadelle mit Kräuterrahmsauce dazu Rotkohl und Kartoffeln <i>Dessert:</i> Ungesüßter Quark mit Mango
<u>Dienstag</u>	14.05.	Gulasch „Ungarisch“ mit Hähnchenwürfeln, Paprika in Bratensauce dazu Kartoffeln und Gurkensalat <u>Vegetarisch:</u> Allgäuer Käsespätzle mit Bratensauce <i>Dessert:</i> Obst
<u>Mittwoch</u>	15.05.	Penne „Carbonara“ mit Putenschinkenwürfel in einer Käserahmsauce <u>Vegetarisch:</u> Penne „Napoli“ mit Tomaten-Mozzarella Sauce und Basilikum <i>Dessert:</i> Schokopudding
<u>Donnerstag</u>	16.04.	Erbseintopf mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln dazu eine Putenbockwurst und ein Stück Baguette <u>Vegetarisch:</u> Vegetarischer Erbseneintopf mit Möhren, Sellerie, Lauch und Kartoffelwürfeln dazu ein Stück Baguette <i>Dessert:</i> Obst
<u>Freitag</u>	17.05.	Pasta „Tricolore“ mit Ricotta-Tomatensauce <i>Dessert:</i> Bananenquark
<u>Montag</u> KW 21	20.05.	Pfingstmontag
<u>Dienstag</u>	21.05.	Schulfrei
<u>Mittwoch</u>	22.05.	Hackbällchen vom Hähnchen in Kräuterrahmsauce dazu Salzkartoffeln mit Gurkensalat und Essig-Öl-Dressing <u>Vegetarisch:</u> Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree <i>Dessert:</i> Gebäck
<u>Donnerstag</u>	23.05.	Kartoffelcremesuppe mit Suppengemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Putenbockwurst <u>Vegetarisch:</u> Kartoffelcremesuppe mit Suppengemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch <i>Dessert:</i> Ungesüßter Quark mit Mango
<u>Freitag</u>	24.05.	Gebackener Reisauflauf mit Zimt, Zucker und Erdbeersauce Fischfrikadelle vom Seelachs mit Kartoffelpüree und Dill-Dip dazu Gurkensalat <i>Dessert:</i> Obst