

ESSENSPLAN BÄRENHÖHLE

<u>Montag</u> KW 11	11.03.2024	Putenbratwurstscheibe in Currysauce und grüne Bohnen dazu Kartoffelpüree <i>Vegetarisch:</i> Rote Linsen Suppe mit Kichererbsen, Möhren, Tomaten und Kartoffelwürfeln <i>Dessert:</i> Obst
<u>Dienstag</u>	12.03.2024	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Reis <i>Vegetarisch:</i> Makkaroni mit einer Käsesauce dazu Gurkensalat <i>Dessert:</i> Cassis Joghurt
<u>Mittwoch</u>	13.03.2024	Spiralnudel „Bolognese“ mit Soja Hack und Gemüsewürfeln <i>Dessert:</i> Gebäck
<u>Donnerstag</u>	14.03.2024	Ravioli mit einer Ricotta-Spinatfüllung in Tomaten-Kräuter-Cremesauce dazu Blattsalat mit Joghurtdressing <i>Dessert:</i> Obst
<u>Freitag</u>	15.03.2024	Gemüsefrikadelle mit Buttermöhren und Petersilie dazu Salzkartoffeln <i>Dessert:</i> Ungesüßter Quark mit Erdbeere
<u>Montag</u> KW 12	18.03.2024	Grießauflauf mit Erdbeersauce <i>Dessert:</i> Obst
<u>Dienstag</u>	19.03.2024	Putenfrikadelle mit Kräuterrahmsauce und Rotkohl dazu Kartoffelpüree <i>Vegetarisch:</i> Tomaten-Mozzarella-Suppe mit Eblyeinlage und Basilikumstreifen dazu ein Stück Baguette <i>Dessert:</i> Birnenquark
<u>Mittwoch</u>	20.03.2024	Eierspätzle mit Champignons in einer Kräuterrahmsauce <i>Vegetarisch:</i> Vegetarische Nuggets mit Rahmkohlrabi und Salzkartoffeln <i>Dessert:</i> Himbeerjoghurt
<u>Donnerstag</u>	21.03.2024	Apfelasagne mit Vanillegeschmack, Apfelwürfeln und einer Zimt-Zucker-Kruste dazu Kirschsauce Vegetarischer Linseneintopf mit Kartoffeln, Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu ein Stück Baguette <i>Dessert:</i> Obst
<u>Freitag</u>	22.03.2024	Panierter Seelachs mit Salzkartoffeln und Remoulade dazu Gurkensalat <i>Dessert:</i> Vanillepudding