

# Essensplan Bärenhöhle

<b><u>Montag</u></b>	15.05.2023	Veggie- Nuggets, Kräutersauce , Kartoffeln Nachtisch: Schokopudding
<b><u>Dienstag</u></b>	16.05.2023	Putenfrikadelle, Curry-Soße, Möhren, Kartoffeln Vegetarisch: Eierspätzle, Champignon- Kräuterrahmsauce Nachtisch: Obst
<b><u>Mittwoch</u></b>	17.05.2023	Spiralnudeln, Tomatensoße „Napoli“
<b><u>Donnerstag</u></b>	18.05.2023	Feiertag
<b><u>Freitag</u></b>	19.05.2023	beweglicher Ferientag
<b><u>Montag</u></b>	22.05.2023	Puten-Currywurst, Kartoffelpüree Vegetarisch: Eierspätzle, Champignon- Kräutersauce, Nachtisch: Fruchtjoghurt
<b><u>Dienstag</u></b>	23.05.2023	Hähnchenschnitzel, Süß- Sauersoße, Möhren, Kartoffelpüree Vegetarisch: Ebly- Gemüsepfanne, Drillinge, Kräuterquark Nachtisch: Obst
<b><u>Mittwoch</u></b>	24.05.2023	Spiralnudeln, Bolognese mit Sojahack Nachtisch: Gebäck
<b><u>Donnerstag</u></b>	25.05.2023	Penne mit Tomatenrahmsauce Nachtisch: Obst
<b><u>Freitag</u></b>	26.05.2023	Panierter Seelachs mit Rahmgemüse & Salzkartoffel Vegetarisch: Kartoffel – Kohlrabiauflauf Nachtisch: Quark mit Pfirsichen