

Essensplan Bärenhöhle

<u>Montag</u>	01.05.202 3	Feiertag
<u>Dienstag</u>	02.05.202 3	Hähnchengyros, Kartoffeln, Tzatziki, Gurkensalat Vegetarisch: Spiralnudeln, Tomatenragout, Gurkensalat Nachtisch: Fruchtjoghurt
<u>Mittwoch</u>	03.05.202 3	Hähnchenpatty mit Cornflakespanade, Rahmerbsen, Kartoffelpüree Vegetarisch: Hörnchennudeln mit Brokkoliröschen, Rahmsoße
<u>Donnerstag</u>	04.05.202 3	Erbsenrahmsuppe mit Putenbockwürstchen Vegetarisch: Chilli con Carne mit Sojahack, Reis Nachtisch: Quark mit Mango
<u>Freitag</u>	05.05.202 3	Käsespätzle, Bratensoße, Röstzwiebeln Vegetarisch: Veggi- Cordon Bleu, Leipziger Allerlei in Rahm, Kartoffeln Nachtisch: Obst
<u>Montag</u>	08.05.202 3	Ungarisches Wurstgulasch, Salzkartoffeln Vegetarisch: Kleine Kartoffeln, Kräuterquark, Salat Nachtisch: Quark mit Erdbeeren
<u>Dienstag</u>	09.05.202 3	Kaiserschmarren, Apfelmus Nachtisch: Obst
<u>Mittwoch</u>	10.10.202 3	Penne, Bolognese mit Rinderhack und feinem Gemüse Vegetarisch: Gemüsecurry, Reis Nachtisch: Fruchtjoghurt
<u>Donnerstag</u>	11.05.202 3	Vegetarische Frikadelle, Möhrengemüse mit Kartoffeln, Salat Nachtisch: Obst
<u>Freitag</u>	12.05.202 3	Fischstäbchen, Kartoffeln, Salat Vegetarisch: Spätzleauflauf mit Möhren, Erbsen und Zucchini Nachtisch: Stracciatellaquark