

ESSENSPLAN BÄRENHÖHLE

<u>Montag</u> <u>KW 22</u>	26.05.2025	Gesüßte Pfannenkuchen mit einer warmen Vanille-Kirschsauce Dessert: Obst
<u>Dienstag</u>	27.05.2025	Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen und Reis Vegetarisch: Drillinge mit Kräuterquark dazu Blattsalat und Essig-Öl-Dressing Dessert: Cassisjoghurt
<u>Mittwoch</u>	28.05.2025	Spiralnudeln „Bolognese“ mit Rindergehacktem und Gemüsewürfeln dazu grünen Salat und Joghurtdressing Vegetarisch: Spiralnudeln „Bolognese“ mit Sojahack und Gemüsewürfeln dazu einen grünen Salat mit Joghurtdressing Dessert: Gebäck
<u>Donnerstag</u>	29.05.2025	Christi Himmelfahrt – Keine Bärenhöhle
<u>Freitag</u>	30.05.2025	Beweglicher Ferientag – Keine Bärenhöhle
<u>Montag</u> <u>KW 23</u>	02.06.2025	Hot-Dog Tag Vegetarisch: Veggie Hot-Dog
<u>Dienstag</u>	03.06.2025	Chicken Nuggets mit süß saurer Sauce dazu Reis und Gurkensalat Vegetarisch: Gnocchi gratiniert mit Tomaten-Basilikumsauce mit geriebenem Gouda und Basilikum Dessert: Himbeerjoghurt
<u>Mittwoch</u>	04.06.2025	Veganes Schnitzel mit Rahmkohlrabi Dessert: Obst
<u>Donnerstag</u>	05.06.2025	Linseneitopf mit Kartoffeln, Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch, dazu eine Putenbockwurst und ein Stück Baguette Vegetarisch: Kaiserschmarrn dazu Apfelmus Dessert: Rohkost
<u>Freitag</u>	06.06.2025	Ravioli mit Ricotta-Spinatfüllung in einer Kräuter-Käsesauce dazu grüner Salat und Cocktaildressing Dessert: Vanillepudding

Allergene und Inhaltsstoffe können bei dem Küchenpersonal eingesehen werden